

ผมเป็นโควิด-๑๙ !?

สมชัย บวรกิตติ

สำนักวิทยาศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภาแห่งประเทศไทย

ผู้เขียนรู้จักโควิด-๑๙ ตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ จากข่าวพบผู้ป่วยโรคโคโรนาไวรัสหลายราย ที่นครฮูอัน มณฑลหูเป่ย์ ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนในเดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ก็สนใจติดตามเรื่อยมา และเขียนบทความหลายตอนลงพิมพ์ในวารสารวิชาการ เพื่อบันทึกความรู้ความเข้าใจตามลำดับเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง (ดูเอกสารท้ายบทความ)

บทความแรกเป็นบทพื้นฐานวิชาชื่อ About Coronaviruses and COVID-19 ลงพิมพ์ในธรรมชาติศาสตร์วารสาร ๒๕๖๓;๒๐: ๓๒๖-๓๓๐ บทต่อมาเป็นเรื่องโคโรนาไวรัสขึ้นสมอง ลงพิมพ์ในวารสารประสาทวิทยาศาสตร์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๒๕๖๓;๑๕:๖๙-๗๑ The CoV-2019 Spares Most Kids วารสารประสาทวิทยาศาสตร์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๒๕๖๓;๑๕:๗๒-๗๓ Further Understanding of COVID-19 วารสารประสาทวิทยาศาสตร์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๒๕๖๓;๑๕:๗๔-๗๕ **เรื่องหน้ากาก** วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น ๒๕๖๓; ๒: Coronavirus Reinfection ธรรมชาติศาสตร์วารสาร ๒๕๖๓;๒๐: ๓๓๘-๙ **วัคซีน บีซีจี ต้านโคโรนาไวรัส** วารสารประสาทวิทยาแห่งประเทศไทย ๒๕๖๓; ๓๖(๔): ๗๗ **ประสบการณ์ฉีดวัคซีนโควิด-๑๙** วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น ๒๕๖๔;๒(๔): ๒๓๗ **สวมหน้ากากชั้น ๒ ชั้น** วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น ๒๕๖๔; ๒(๔): ๒๓๙ COVID-19 Vaccines AMJAM 2021(2): 151-153

จากการติดตามข่าวและข้อมูลวิชาการจากวารสารวิชาการทั้งในและต่างประเทศ ทำให้รู้จักโคโรนาไวรัสได้ระดับหนึ่ง

ครั้งแล้วก็มีเหตุการณ์ใหม่ เมื่อผู้เขียนไปร่วมงานวันเกิดของหลานชายอายุ ๓ ขวบเมื่อคืนวันศุกร์วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ แล้วเช้าวันรุ่งขึ้นได้ทราบข่าวจากบุตรชายว่าหลายคนโดยเฉพาะเจ้าภาพคือบุตรชายลูกสะใภ้ และหลานเจ้าของวันเกิดติดเชื้อโคโรนาไวรัส-๒๐๑๙

ผู้เขียนจึงรีบไปรับการตรวจเชื้อจากโพรงจมูกที่โรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่งก็ทราบผลว่าติดเชื้อเช่นกัน จึงติดต่อศาสตราจารย์ นายแพทย์ก้องเกียรติ ภูณท์กันทรากกร ที่โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ ขอเข้ารับการรักษา ได้เข้าอยู่ในโรงพยาบาลตั้งแต่วันเสาร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ได้รับการตรวจโพรงจมูกซ้ำ ตรวจเลือด ถ่ายภาพรังสีทรวงอก และนอนพักในโรงพยาบาล ๒ คืน (เสาร์และอาทิตย์) หลังจากที่ทราบว่าผลการตรวจปกติ และไม่มีอาการป่วยแต่อย่างใด แพทย์ก็อนุญาตให้กลับบ้านได้ คือกลับวันจันทร์ ทำให้ได้ร่วมประชุมกับคณะผู้จัดทำวารสารราชบัณฑิตยสภาเป็นครั้งแรก

เหตุการณ์ครั้งนี้ ผู้เขียนถือว่าเป็นประสบการณ์ส่วนตัวกับโควิด-๑๙ ครั้งที่ ๒ ครั้งแรกเกิดขึ้นเมื่อผู้เขียนไปรับการฉีดวัคซีนแอสตราเซนเนกาเข็มแรกที่โรงพยาบาลศิริราช ทำให้แผลเริ่มในปากที่เป็นมาเกือบสัปดาห์หาย เป็นปกติทั้งหลังจากได้รับวัคซีนไม่กี่ชั่วโมง ได้รายงานอยู่ในวารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น ๒๕๖๔; ๒ (๔): ๒๓๗

เหตุการณ์ครั้งใหม่ครั้งที่ ๒ นี้ น่าสนใจ เพราะมีข้อคิดหลายอย่าง หากเป็นช่วงที่ผู้เขียนยังทำงานแข่งขันอยู่ในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย ก็คงได้ทิวทัศน์ ได้งานดีอีกเรื่อง เพราะผู้เขียนคิดว่าใครก็ตามที่หายใจรับไวรัสในละอองลอย (droplets) ที่ผู้ติดเชื้อปล่อยออกมาจากการไอ การพูด การหายใจออก (โดยไม่ได้แยกตัวห่างจากผู้ติดเชื้อที่อยู่ข้างเคียงด้วยระยะสัก ๒ เมตร และไม่ได้สวมหน้ากากปิดปากจมูก และล้างมือบ่อยๆ ก็อาจได้รับเชื้อเข้าทางหายใจ โดยเฉพาะเข้าโพรงจมูกและคอ หอย) แต่โคโรนาไวรัสเป็น obligate intracellular parasite ที่จะก่อโรคได้ ก็ต่อเมื่อเข้าไปแบ่งตัวอยู่ในเซลล์ของผู้รับเชื้อ โดยอาศัยกลไกการเกาะด้วยอาวุธหนาม (spikes) ที่อยู่รอบตัวไวรัส และอาศัยเอ็นไซม์แองจิโอเทนซิน คอนเวอร์ติง เป็นตัวต้อนรับ (นรีดลพ เจริญพันธุ์, แองจิโอเทนซินคอนเวอร์ติงเอนไซม์; บทบาททางสรีรวิทยา

และความเกี่ยวข้องกับโควิด-๑๙. ใน: สมชัย บวรกิตติ, ก้องเกียรติ ภูณท์กัณฑรากร (บรรณาธิการ). เวชศาสตร์ปริทรรศน์. โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พิมพ์ครั้งที่ ๑ พ.ศ.๒๕๖๔ หน้า ๑๒๔-๑๓๓. ดังนั้นหากผู้ได้รับเชื้อเป็นผู้มีภูมิคุ้มกันการเข้าสู่เซลล์ เช่นได้รับวัคซีนที่มีศักยภาพต้านไวรัสบุกรุกเข้าสู่เซลล์ ผู้ที่ได้รับเชื้อก็ไม่เป็นโรค

เนื่องจากผู้เขียนได้รับวัคซีนโควิด-๑๙ ครบ ๓ เข็มตั้งแต่เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ซึ่งน่าจะภูมิคุ้มกันไวรัสบุกรุกเข้าสู่เซลล์เพื่อก่อโรค ดังนั้นโคโรนาไวรัส-๒๐๑๙ จึงไม่สามารถบุกรุกเข้าสู่เซลล์ร่างกายของผู้เขียน

“ผู้เขียนจึงไม่เป็นโรค”

เอกสารโควิด-19

๑. สมชัย บวรกิตติ, สุรจิต สุนทรธรรม. About Coronaviruses and COVID-๑๙. ธรรมชาติศาสตร์เวชสาร ๒๕๖๓ ; ๒๐: ๓๒๖-๓๐.
๒. อรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ, ก้องเกียรติ ภูณท์กัณฑรากร, สมชัย บวรกิตติ. โควโรนาไวรัส-๒๐๑๙ ขึ้นสมอง. วารสารประสาทวิทยาศาสตร์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๒๕๖๓ ; ๑๕: ๖๙-๗๑.
๓. ก้องเกียรติ ภูณท์กัณฑรากร, สมชัย บวรกิตติ. The CoV-2019 Spares Most Kids. วารสารประสาทวิทยาศาสตร์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๒๕๖๓; ๑๕: ๗๒-๗๓.

๔. สมชัย บวรกิตติ. Further Understanding of COVID-19. วารสารประสาทวิทยาศาสตร์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ๒๕๖๓; ๑๕: ๗๔-๗๕.
๕. สมชัย บวรกิตติ. เรื่องหน้ากาก. วารสารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น ๒๕๖๓; ๑;
๖. สมชัย บวรกิตติ. Coronavirus Reinfection. ธรรมชาติศาสตร์เวชสาร ๒๕๖๓; ๒๐: ๓๓๘-๙.
๗. ก้องเกียรติ ภูณท์กัณฑรากร, สมชัย บวรกิตติ. The CoV-2019
๘. สมชัย บวรกิตติ. ประสบการณ์ฉีดวัคซีนโควิด-๑๙. KUHL 2564; 2(4): 237.
๙. สมชัย บวรกิตติ. สวมหน้ากากซ้อนสองชั้น. KUHL 2564; 2(4):239.
๑๐. สมชัย บวรกิตติ.COVID-19 Vaccines. AMJAM 2021(2): 151-153
๑๑. สมชัย บวรกิตติ. Impact of COVID-19 on Public Health. AMJAM 2021 (Suppl. October Issue) pp. 120-121.
๑๒. สมชัย บวรกิตติ. SARS-CoV-2 Variants. เอี่ยมพร มัชฌิมวงศ์, นรัตถพล เจริญพันธุ์, สมชัย บวรกิตติ (บรรณาธิการ). สิ่งแวดล้อมปริทรรศน์ โรงพิมพ์ธรรมชาติศาสตร์ พ.ศ. ๒๕๖๔ หน้า ๔๑๖-๔๑๙.